

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 20	ВАФЛЯ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200		ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 100		ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 100	
Обед									
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150
ГОРОШНИЦА 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ГУЛЯШ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БЛИНЫ 70/5	ПЛЮШКА 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
							ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		

МБДОУ ДС "Солнышко" р.п.

Утверждаю

Заведующая
Свечникова Н.В.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 20	ВАФЛЯ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20
II Завтрак									
		ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 100		ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 100	
Обед									
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 205	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	САЛАТ ИХ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180
ГОРОШНИЦА 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГУЛЯШ 60/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/10/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БЛИНЫ 70/5	ПЛЮШКА 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
							ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		