



# 3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



## Заражение может происходить разными путями:

### воздушно-капельный

(при разговоре с больным человеком - через кашель, чихание)



### воздушно-пылевой

(при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью)



### контактный

(проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки)



### пищевой

(проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо).



Туберкулез поражает чаще всего легкие и трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях, играя с детьми.

# **ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!**

**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**Туберкулез опасен для каждого!**

**Но ты способен защитить себя от заболевания!**

**Для этого:**

**Укрепляй общее здоровье**



**Соблюдай гигиену дома, на улице и в школе**



**Не уклоняйся от туберкулинодиагностики, прививок против туберкулеза, от обследований у врача и профилактического лечения.**

**Ромашка – символ борьбы с туберкулезом**



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**Туберкулез** – это опасное заразное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

## РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:

хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:



**КАШЕЛЬ С ВЫДЕЛЕНИЕМ  
МОКРОТЫ БОЛЕЕ  
ТРЕХ НЕДЕЛЬ**



**СЛАБОСТЬ, РАЗБИТОСТЬ,  
ПОТЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЯЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ**



**ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
ДО 37,3 °С  
В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ**



**БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ**



**КРОВОХАРКАНЬЕ**



**ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА,  
ПОХУДАНИЕ НА 5–10  
И БОЛЕЕ КГ. ЗА КОРОТКИЙ  
ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ**

**ПОДУМАЙТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ -  
ПРОЙДИТЕ ФЛЮОРОГРАВИЮ!!!**