

Как справиться с капризами ребенка

В трехлетнем возрасте непослушание ребенка начинает создавать достаточно серьезные проблемы для его родителей. И хотя во многих семьях капризы у детей начинаются раньше, но именно теперь «Не хочу» и «Не буду» ребенка вызывают бурю чувств у окружающих, не понимающих те послания, которые передаются через капризы ребенка. Что делать, чтобы ребенок из маленького бунтаря опять стал ангелочком?

Как справиться с капризами ребенка.

Психологи, прежде всего, напоминают родителям, что капризы ребенка не делают его агрессивным или злым. Плохое поведение становится результатом взросления ребенка, сталкивающегося с нормами и правилами поведения, которые были установлены взрослыми людьми. Для ребенка достаточно трудно понять, что существуют другие точки зрения, отличные от него. Причем не только понять, но и принять. Дети уверены, что взрослые думают и чувствуют также как и они. И они не понимают, почему же тогда родители настаивают на выполнении совсем другого, ненужного им. Поэтому капризы и плохое поведение 3-4 летнего ребенка является нормальным этапом его развития.

Установление границ в поведении ребенка является действительно необходимым для него. Ребенок учится взаимодействовать с окружающими людьми, постепенно понимая, что они тоже имеют собственные интересы и потребности. Также это обеспечивает для ребенка безопасность в процессе освоения им мира. Однако слишком жесткие ограничения и требования, когда вместо ребенка решают буквально все, включая и то, какие игрушки он будет брать с собой в детский сад, могут подавлять инициативу ребенка, замедляя его развитие.

Стоит постоянно определять те области, в которых можно принятие решений передоверить ребенку. Например, выбор одежды, в которой он пойдет на улицу. Вместе с тем, этот выбор может иметь определенные ограничения, если ребенок не может еще адекватно его сделать. Так, если зимой он выбирает летнюю одежду из шкафа, то, давая ему выбор, нужно ограничить одежду, из которой этой выбор и делается. Можно положить перед ним несколько свитеров и предложить выбрать тот, который ему больше сегодня нравится. Тем самым вероятность капризов и плохого поведения с криками «Не хочу это надевать!» будет весьма незначительной.

В заключение стоит отметить, что справиться с плохим поведением и капризами маленького ребенка становится достаточно просто, если помнить, что это поведение не является соревнованием с родителями, а неумелой попыткой рассказать всем о наличии собственного мнения. Повторные же

истерика и капризы становятся последствием беспомощности родителей, не умеющих адекватно справиться с плохим поведением ребенка.